



Frivillighed i 2025

DSoFs Kongres 2025

Et hav af information

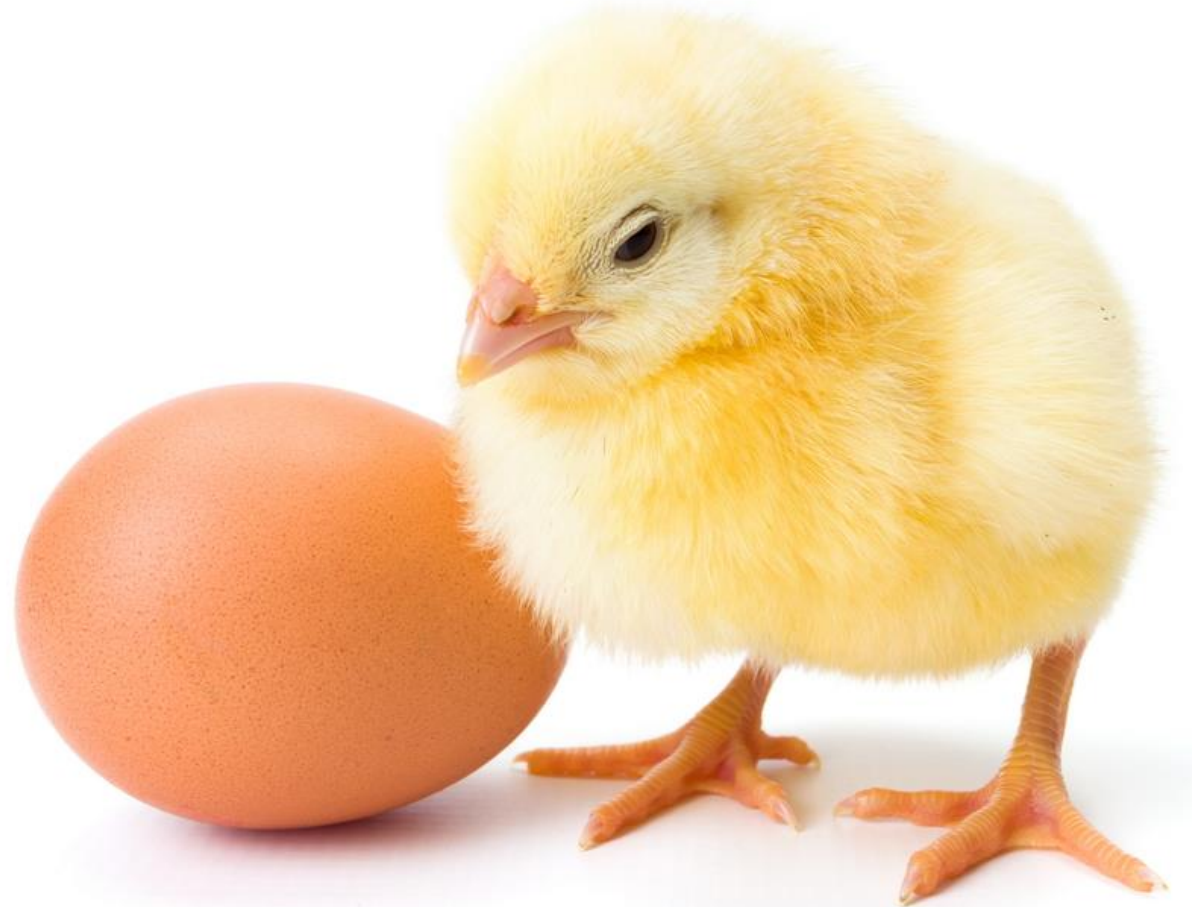


A photograph of a baseball field under an overcast sky. The field is mostly empty, with a visible infield and outfield. In the background, there are trees and a chain-link fence. A large, white, torn-paper-like shape is cut out from the bottom of the image, revealing a black background.

Uden frivillige,
ingen foreninger

Hønen eller æget?

Medlemmer eller
frivillige?



Vi trækker
lidt tilbage...



Den gode velkomst



<https://www.youtube.com/watch?v=HoXy2aylmDU>

Den gode velkomst

1. Udvælg nogle rutinerede medlemmer, der er hovedansvarlige for at tage godt imod nye.
2. Byd velkommen og tak for dagens træningsindsats.
3. Sørg for at nye bliver vist rundt i jeres faciliteter – før eller efter første træning.
4. Sørg for at lære både navn og ansigt på nye, og sørg for at de nye lærer hinandens navne.
5. Vær opmærksom på, hvad der er indforstået i foreningen, men som er nyt for nye medlemmer.



Snak med siddemakker

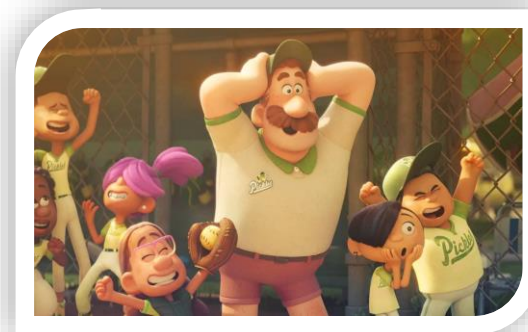
- Hvordan er det i din klub?
- Hvordan var det der du var barn? Noget du kan huske/dele?

- Hvordan ønsker du at det bliver i din klub?
- Hvad sker der til for at opnå det?



Tilbage til
frivillighed





Hvad med vores frivillige?



Hvorfor er du frivillig?

- Hvordan blev du involveret i Softball?
- Har du været frivillig andre steder? Hvor?



Kend dine frivillige...

- Hvad er den grundlæggende motivation for at være frivillig?
- Hvilken varighed skal det frivillige engagement ideelt set have?
- 7 meningsfulde arketyper



Den sociale

- Fællesskab
- Samhørighed



Lederen

- Ansvar
- Anerkendelse



Den altruistiske

- Gør en forskel
- Hjælpe andre



Den ambitiøse

- Kompetenceudvikling
- Målrettet



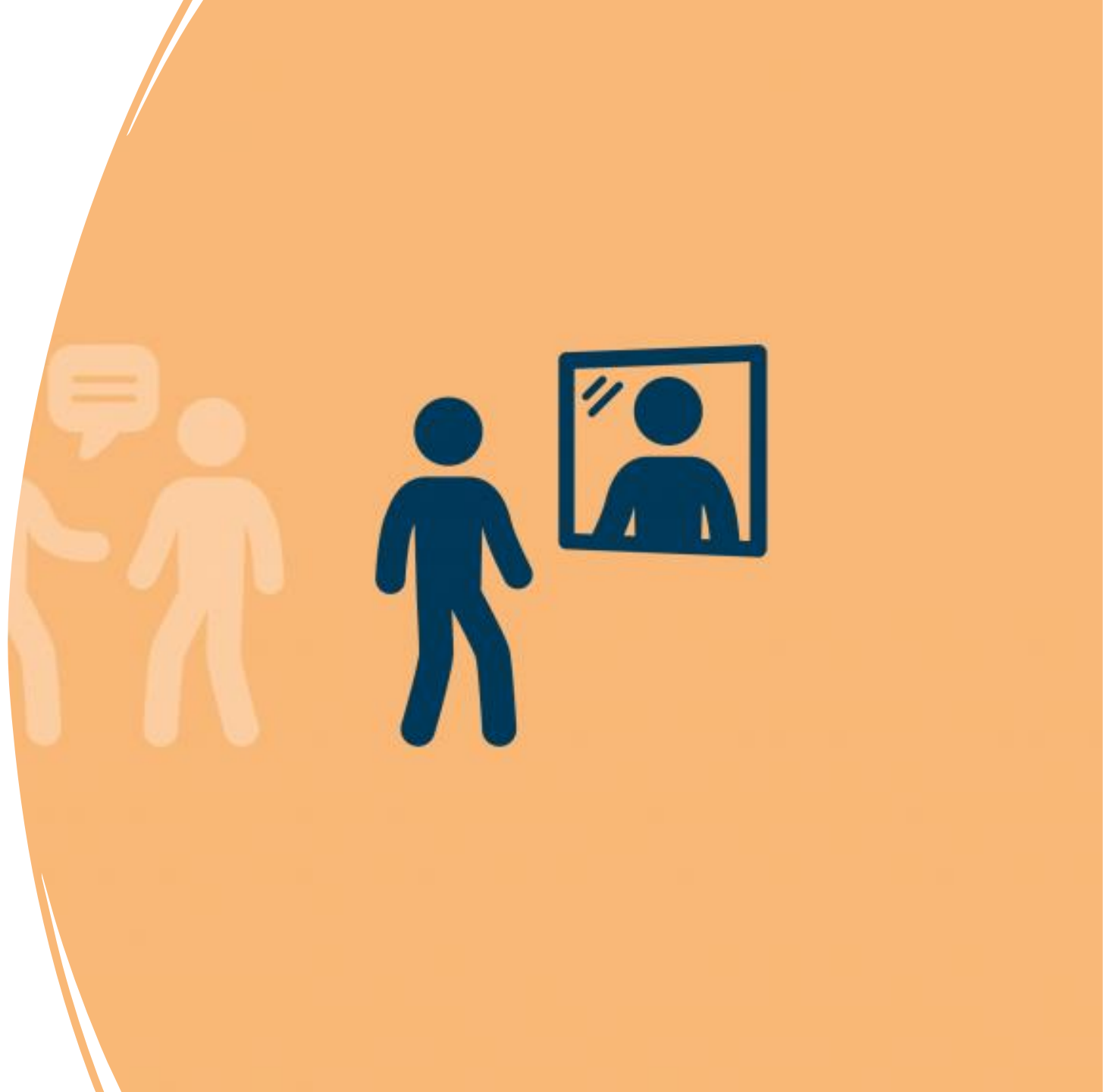
Den materialistiske

- At få noget til gengæld
- Typisk konkrete opgaver



Den identitetssøgende

- ”En del af mig”
- Stolthed



Den interessebetonede

- Interesse for den sag der arbejdes for eller de specifikke opgaver.
- *”Vi har mange børn der burde bevæge sig mere i vores kommune, og jeg vil hjælpe som instruktør”*
- *”Jeg er god til IT, jeg kan godt hjælpe med at lave en hjemmeside”*
- *”Jeg elsker at slå græs, det kan jeg godt hjælpe med til banedag”*



6 faktorer, der motiverer og fastholder frivillige*

1. Tydeliggør den forskel, den frivillige gør
2. Match den frivillige med den rigtige opgave
3. Spild ikke den frivilliges tid
4. Påskøn den enkelte frivillige
5. Skab råderum og tilbyd udvikling
6. Dyrk relationerne

* [Tal om det frivillige Danmark. Frivilligrapporten 2016-2018](#)





Snak med siddemakker

- Er der nogen af de ting I allerede gør i din klub?
- Hvor godt kender I jeres frivillige? Hvilke type mennesker/personligheder er de?
- Hvordan “plejer” I jeres frivillige?

Fakta om frivillighed



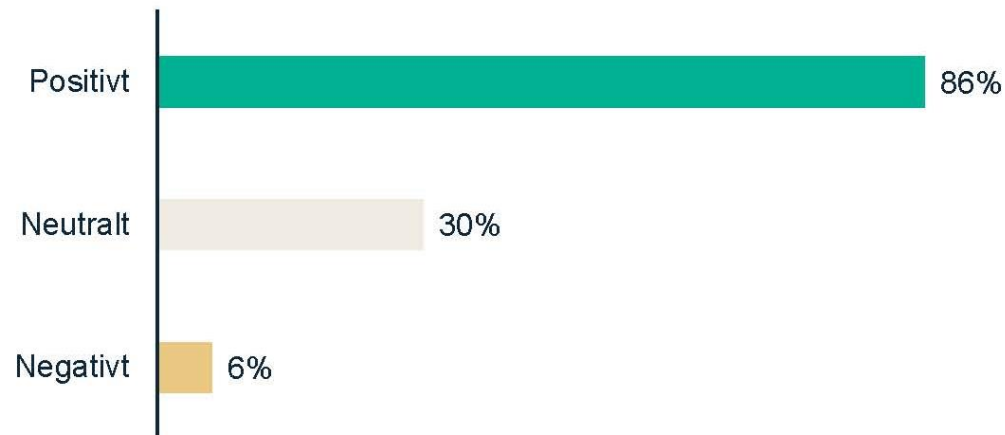
Frivillighed - fakta



- Er frivillighed i krise?
- Diskutér med din siddemakker

Fakta om frivillighed

? *Hvad er det første, du tænker på, når du tænker frivillighed? Du kan angive op til fem ord.*



Fællesskab Hjælpe andre/gøre en forskel Ansvar
Omsorg Glæde Børn Empati Idrætsforeninger



Arbejde uden at få penge Noget man selv vælger
Amatøridræt Noget man skal have tid til

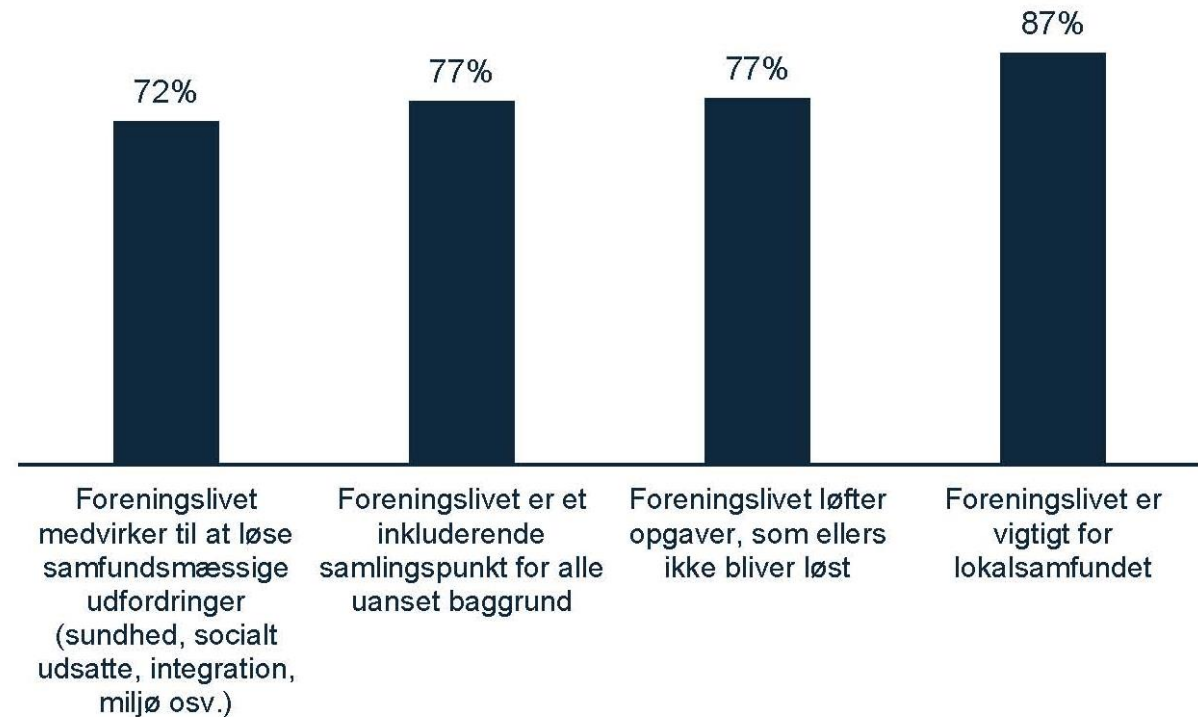


Gratis arbejdskraft Kedeligt Besvær
Udnyttelse











Fakta om frivillighed


Danskernes opfattelse

? Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?



43% af danskere
over 15 år har
udført
frivilligt arbejde det
seneste år og flest
indenfor idræt

	Idræt (fx sportsklubber, gymnastikforeninger, svømmehaller, stævner, fodboldskole)	37%
	Fritid i øvrigt (fx hobbyforeninger, spejder, slægtsforskning)	23%
	Det sociale område (fx pensionistforeninger, væresteder, flygtningevenner, daginstitutioner)	21%
	Bolig og lokalsamfund (fx beboerforeninger, antenneforeninger, andelsforeninger, grundejerforeninger)	18%
	Kultur (fx museer, teater, sangkor)	15%
	Uddannelse, undervisning og forskning (fx forældrebestyrelser, voksen-/fritidsundervisning, studenterforeninger)	12%
	Sundhed og sygdom (fx bloddonor, patientforeninger, hospitaler)	10%
	Religion og kirke (fx menighedsarbejde søndagsskole)	7%
	Politik og partiforeninger (fx vælgerforeninger)	5%
	Fagligt arbejde og erhvervs- og brancheorganisationer (fx fagforbund, handelsstandsforening, turistforening)	5%



Frivillighed er ikke i krise – men under forandring

Frivillighed under forandring *



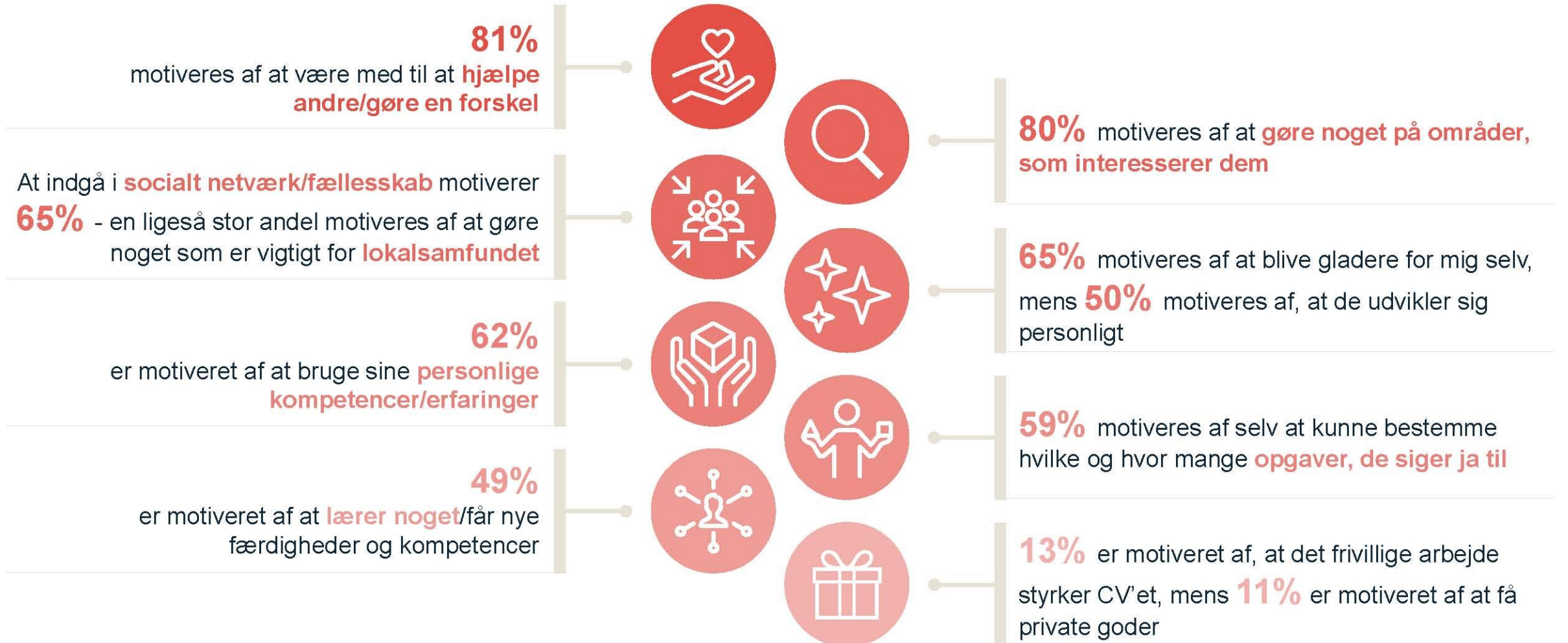
”For unge gælder det i særlig grad, at der sker mange skift i deres livssituation, som kan vanskeliggøre fastholdelsen af et frivilligt arbejde over en længere periode”



”...frivilligheden for et stigende antal mennesker, og særligt de unge, bliver løst tilknyttet, kortvarig og selvorganiseret. Det er markant anderledes end den traditionelle frivillighed, hvor man typisk er medlem af den forening, man arbejdet frivilligt for, og hvor engagementet er langvarigt – måske endda livsvarigt”

* [Den nye frivillighed. Motivering, organisering og ledelse af unge frivillige i en ny tidsalder. Ellen-Margrethe Dahl-Gren](#)

At hjælpe andre og at ens frivillige arbejde er indenfor et område, der interesserer én, er det som generelt motiverer flest til at være frivilligt engageret



Idrætsfrivillige motiveres af flere *forskellige* motiver sammenlignet med andre frivillige – dette stiller potentielt flere krav til idrætsforeningerne

Motivernes betydning for idrætsfrivillige

De idrætsfrivillige skiller sig ud ved i gennemsnit at have flere forskellige motiver for deres engagement end andre frivillige.

Dette stiller højere krav fra de frivilliges side til idrætsforeningerne, hvor de idrætsfrivillige gerne skal have flere behov opfyldt på samme tid.

Det er dog positivt, at de idrætsfrivillige generelt vælger kollektive motiver fremfor individuelle, når de skal italesætte, hvorfor de udfører frivilligt arbejde.

Motivationsfaktorer

? I hvilken grad motiverer følgende dig til at udføre frivilligt arbejde?

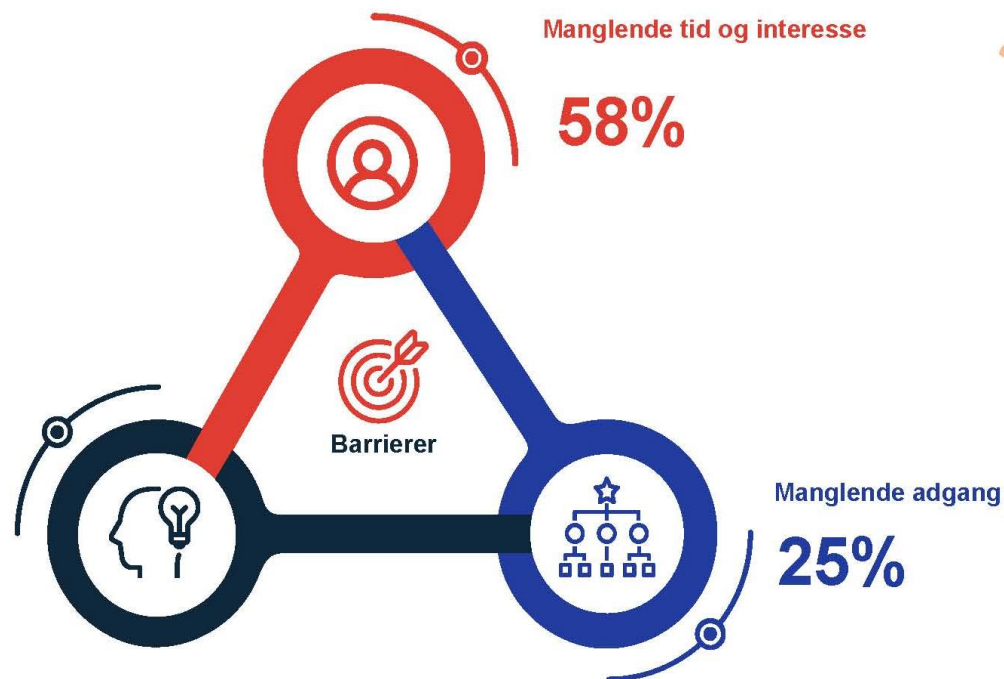


Barrierer for frivillighed

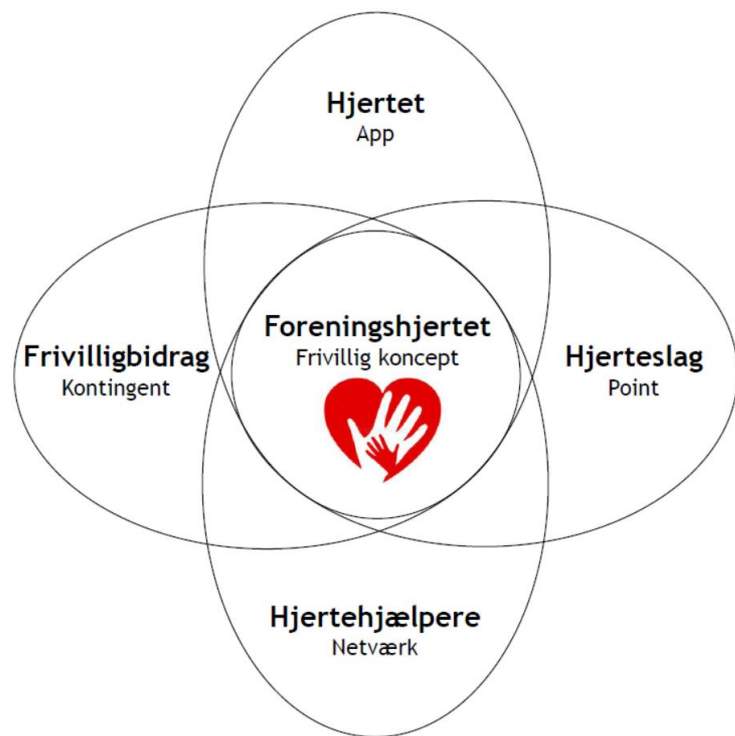


Manglende kompetencer eller ressourcer

50%



2 cases – 2 systemer



Foreningshjerte



**Koncept udviklet til at styrke
det frivillige engagement i
foreningsidrætten**



”App”

Frivillige opgaver kan udbydes
Konceptet omfatter et
frivillighedsbidrag, som alle
medlemmer i foreningen opkræves
Frivillige opgaver = points (hjerteslag)



Fokus på opgaverne



<https://www.foreningshjerte.t.dk/>



Nordfyns Softball
Klub

*Inspireret af
foreningshertet...*

COINS



Unitii



Et redskab der er
velegnet til at koordinere
frivillige opgaver



Fokus på
arrangementer/events



Frivillige udefra